



Anna Starak

OPIEKUN OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH · TERAPEUTA ZAJĘCIOWY

tel. 500 744 508 · annastarak3@gmail.com

Piaseczno, Warszawa i okolice · anna-starak.pl

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

- 2023 - 2026** Terapeuta zajęciowy
Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej. *Osoby z afazją, z niepełnosprawnościami intelektualną w stopniu głębokim, lekkim i umiarkowanym, z autyzmem, chore na Alzheimera, osoby z demencją.*
- 2019 - 2023** Opiekun osób niepełnosprawnych
Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej.
- 2019 - 2024** Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. *Zespół Downa, osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim.*
- 2025** Codzienna opieka nad osobą bliską z demencją
Doświadczenie prywatne.

WOLONTARIAT

- 2016 - do dziś** Fundacja Czynów Niezwykłych
Wsparcie osób w kryzysach, m.in. w kryzysie bezdomności. Pomoc w organizacji wydarzeń dla dzieci i seniorów.
- 2015** Szkoła Specjalna nr 1 w Piasecznie
Terapia zajęciowa dla dzieci z niepełnosprawnościami: gry planszowe, rysunek, zajęcia komputerowe.

WYKSZTAŁCENIE

- 10/2020 - 08/2022** Terapeuta zajęciowy, pracownia kulinarna
Studium Pracowników Medycznych i Społecznych w Warszawie.
- 09/2014 - 08/2015** Opiekunka środowiskowa
Policealna Szkoła Centrum Nauki i Biznesu ŻAK w Piasecznie.
- 09/1990 - 06/1993** Technik ekonomista
Liceum Ekonomiczne dla Dorosłych w Piasecznie.

KURSY I SZKOLENIA

Trening komunikacji alternatywnej (2023) · Kurs pierwszej pomocy (2025) · RODO (2024)

ZAJĘCIA, KTÓRE MOGĘ PROWADZIĆ

Warsztaty wspomnieniowe dla seniorów · biblioterapia · zajęcia z poezją, z deklamacją twórczości uczestników · wspólne śpiewanie i podstawy śpiewu · modelowanie z masy porcelanowej · gotowanie z uczestnikami · tkanie · trening umiejętności dnia codziennego · trening komunikacji alternatywnej · rozmowa terapeutyczna. Warsztaty grupowe oraz zajęcia indywidualne, z jedną lub dwiema osobami.

PREDYSPOZYCJE I ZAINTERESOWANIA

Ciepłe, empatyczne nastawienie. Cierpliwość. Opanowanie. Prywatnie: śpiew i podróże.